



CORSO BASE di Metodo Caviardage®

Giovedì 9-16-23-30 marzo dalle ore 17.30 alle ore 19.30

a cura di MARZIA FERRAROTTI Insegnante Certificata



**Il corso si svolgerà in presenza presso la sede di APS PENELOPE,
in Via Musso 2 a Casale Monferrato**

Per INFO e PRENOTAZIONI contattare:
Marzia 333 1345549

Il Caviardage®, creato e diffuso in Italia da **Tina Festa**, è un Metodo di scrittura poetica che aiuta chi vi si dedica, attraverso un processo ben definito, a scrivere poesie e pensieri non partendo da una pagina bianca ma da testi già scritti: pagine strappate da libri da macero, articoli di giornali e riviste, ma anche testi in formato digitale. La tecnica base che ha dato origine al **Caviardage**, si contamina con svariate tecniche artistiche espressive (collage, pittura, acquerello) per dar vita a poesie visive: piccoli capolavori che attraverso parole, segni e colori danno voce a emozioni difficili da esprimere nel quotidiano. Può essere utilizzato per sé stessi, come pratica di benessere, all'interno della didattica scolastica, in ambiti terapeutici, in arteterapia, counseling, psicoterapia, e nella meditazione.